

## **CE LA FACCIAMO....INSIEME!: introduzione al lavoro in gruppo**

Il lavoro di gruppo può attivare dinamiche conflittuali o rivelarsi un'opportunità per far emergere e valorizzare le capacità di ciascuno in modo collaborativo, proficuo e nello stesso tempo piacevole. Imparare in gruppo è un'opportunità per tutti gli individui di rafforzare la propria autostima condividendo con gli altri, elementi comuni e condivisi e, nello stesso tempo, di differenziarsi dal gruppo, grazie alla propria unicità e peculiarità.

Fondamentale è imparare e condividere le "regole" e a comunicare e ascoltare in modo attivo e nonviolento.

### **Finalità**

L'incontro si propone di esplorare un percorso che, partendo dalla percezione di sé, dalla propria autostima, dall'imparare a riconoscere i propri limiti ma soprattutto valorizzare le proprie qualità, arrivi a sperimentare quanto, il "prodotto" di un gruppo, sia più ricco, completo e creativo. Lo sperimentare diverse dinamiche che si instaurano tra i componenti di un gruppo di lavoro, dal supporto alla collaborazione, fornisce uno stimolo a dare il proprio contributo, alleggeriti dalla sensazione di protezione che il senso di appartenenza fornisce.

### **N° incontri e durata**

3 incontri da 2 ore ciascuno

### **Attività**

Costruiamo fiducia nel gruppo

Costruiamo le regole del gruppo

Come si lavora insieme: diverse tecniche e modalità

Ruoli nel gruppo: come suddividerseli e valorizzarli

### **Materiali e attrezzature**

Cartelloni, pennarelli