



## Newsletter del Centro Studi Sereno Regis N. 2009/11 - giovedì 19 marzo 2009

Per scaricare la newsletter in formato pdf:

[http://www.cssr-pas.org/portal/wp-content/uploads/2009/03/cssr-pas-news-2009\\_11.pdf](http://www.cssr-pas.org/portal/wp-content/uploads/2009/03/cssr-pas-news-2009_11.pdf)

### Primo piano

- **Cantieri di pace 2009 - per una civiltà della pace**  
Ha raggiunto la quarta edizione la serie di iniziative chiamata "per una civiltà della pace", proposta dai Cantieri di pace insieme ad un'ampia gamma di gruppi ed associazioni operanti sul territorio torinese. Caratteristica del forum è di non rifiutare semplicemente la violenza e la guerra, ma di affermare costruttivamente la pace fondata sulla giustizia sociale, la difesa dei diritti umani, la corresponsabilità per il bene comune, l'incontro tra popoli e tra culture.  
<http://cantieridipace.splinder.com/>
- **MANIFESTAZIONE "+SPESE SOCIALI -SPESE MILITARI"**  
21 marzo 2009 - ore 16.00  
Piazza Castello - Torino  
Ricordando Kosovo 1999 e Iraq 2003: ogni guerra è ingiusta". Nell'ambito di CANTIERI DI PACE. PER UNA CIVILTÀ DI PACE
- **PAPA BENEDETTO XVI NON DIMENTICHI! Lettera a Papa Benedetto XVI**  
Carissimo Saidna, siamo sacerdoti, religiose, religiosi e laici che amano la Terra santa. La comunione di fede e di fraterna amicizia che ci lega ai cristiani e alle comunità della terra del Santo, ci spinge a scrivere questa lettera nel giorno in cui ha annunciato il Suo viaggio pastorale con il desiderio forte di "pregare per l'unità e per la pace". La visita del Santo Padre alle Chiese locali in ogni parte della terra è sempre evento di Grazia per confermare nella fede, accogliere nella carità e incoraggiare nella speranza i fedeli delle parrocchie e delle diocesi. Per questo vogliamo esprimere la nostra preoccupazione per il grado di prostrazione, umiliazione e oppressione che i cristiani, in quanto palestinesi, vivono da decenni soprattutto nei Territori occupati. (continua)  
<http://www.firmiamo.it/nondimentichiletterabenedettoxvi>
- **LABORATORIO DELLA NONVIOLENZA 2009 - LA TRASFORMAZIONE NONVIOLENTA DEL CONFLITTO**  
Il percorso che il laboratorio cerca di affrontare consiste nel FARE SPERIMENTARE (laboratorio) ai partecipanti attraverso l'esperienza in prima persona come IL CORPO (livello comportamentale), IL CUORE (livello sentimentale) e LA TESTA (livello razionale) stanno nei confronti di un approccio nonviolento della convivenza. **Cambio date e proroga della scadenza per le iscrizioni.**  
<http://www.cssr-pas.org/portal/2009/02/laboratorio-della-nonviolenza-2009/>
- **Stiamo preparando degli incontri sul consumo alimentare.**  
L'idea, nata all'interno del gruppo di lavoro dell'Ecoistituto del Piemonte Pasquale Cavaliere, sezione ambientale del Centro Studi Sereno Regis, ha l'obiettivo di fornire una visione a tutto tondo sugli attuali modelli/possibilità di consumo alimentare. Dai sistemi di produzione fino a quelli di distribuzione. Per meglio programmare i temi degli incontri, vi chiediamo di aiutarci.  
Vi preghiamo di contattarci ([ecoistituto@serenoregis.org](mailto:ecoistituto@serenoregis.org), fax 011.5158000) per farci conoscere domande/curiosità/argomenti ai quali vorreste trovar risposta partecipando agli appuntamenti in preparazione.

### Giornalismo di pace

- *Pace con giustizia per la Birmania*

**di Jake Lynch**

Perché i dentisti russi estraggono i denti ai pazienti dal naso? Perché i russi hanno paura ad aprire la bocca. Non è male come barzelletta, e ha acquisito attualità recentemente, degna di stare alla pari con quelle classiche dell'era sovietica, come quella sui poliziotti di Mosca soliti ad andare in pattuglia in tre (uno sapeva leggere, l'altro sapeva scrivere, il terzo teneva d'occhio due pericolosi intellettuali). Fra coloro che ne ridacchiano ci sono i lettori della stampa privata birmana in pieno sviluppo. Oggi, si calcola, circa 170 nuovi settimanali o mensili rivaleggiano per l'attenzione nei chioschi, mentre dieci anni fa non ce n'erano proprio. Non sono affatto tutti di proprietà privata come sembrano- provenendo il denaro in molti casi da individui ben addentro al regime. Uno, the Northern Star [la Stella Polare], è gestito da un ex-ufficiale; un altro dal figlio di un generale. (continua)

<http://www.cssr-pas.org/portal/2009/03/pace-con-giustizia-per-la-birmania-jake-lynch/>

## Prossimi appuntamenti

- **Proiezione del film vincitore dell'11a edizione di CinemAmbiente, "The Nuclear Comeback", di Justin Pemberton**  
**giovedì 19 Marzo 2009 - ore 21.15**  
**Circolo Arci Caffè Basaglia - Via Mantova 34, Torino**  
 Alla proiezione, organizzata da Cantieri di Pace, seguirà un dibattito sul ritorno del nucleare, a cui parteciperanno Gaetano Capizzi (Direttore CinemAmbiente Environmental Festival), Nanni Salio (Centro Studi Sereno Regis) e Renato Zanolì (Medicina Democratica).
- **Il punto sulla crisi ecologica che stiamo vivendo**  
**23 marzo 2009 - ore 17,30**  
**Sala Gandhi - Centro Studi Sereno Regis via Garibaldi 13 - Torino**  
 Relatore: Nanni Salio. L'Associazione Triciclo e il Centro Studi Sereno Regis organizzano per i propri soci e simpatizzanti il corso di formazione interna, sul tema *Religioni, spiritualità e crisi ecologica*.  
<http://www.cssr-pas.org/portal/2009/03/23-marzo-religioni-spiritualita-e-crisi-ecologica/>
- **Seminario Palestina | Israele**  
**mercoledì 25 marzo 2009 - a partire dalle ore 14,30**  
**Sala Gandhi - Centro Studi Sereno Regis via Garibaldi 13 - Torino**  
 Seminario con la partecipazione di Donne in Nero, Elvio Arancio (redazione di Infopal), Interventi Civili di Pace - Piemonte, Comitato di solidarietà con la popolazione palestinese. Nell'ambito di CANTIERI DI PACE 2009 - PER UNA CIVILTÀ DELLA PACE  
<http://www.cssr-pas.org/portal/2009/03/mercoledì-25-marzo-palestina-israele/>
- **Demo Cucina Pasqualina**  
**martedì 26 marzo 2009 - ore 18**  
**sala Gandhi del Centro Studi Sereno Regis - via Garibaldi 13 - Torino**  
 Con l'introduzione al riconoscimento delle erbe spontanee ed il loro utilizzo in cucina. La dimostrazione prevederà la preparazione e la degustazione di un menù completo a base di erbe spontanee e la preparazione della Colomba Pasquale ovviamente senza l'uso di alcun prodotto di origine animale.  
<http://www.cssr-pas.org/portal/2009/03/26-marzo-demo-cucina-pasqualina/>
- **Anteprima torinese del documentario Come un uomo sulla terra, di Riccardo Biadene, Andrea Segre, Dagmawi Yimer**  
**venerdì 27 marzo 2009**  
**h. 18.00 Museo Diffuso della Resistenza, Deportazione, Guerra, Diritti e della Libertà Palazzo dei Quartieri Militari - Corso Valdocco 4/A, Torino**  
**h. 21.00 Caffè Basaglia - Via Mantova 34 1° piano, Torino**  
 Saranno presenti: Dagmawi Yimer, co-autore e regista del documentario e Cecilia Bartoli, associazione Asinitas Onlus. Dal 2003 Italia ed Europa chiedono alla Libia di fermare i migranti africani. Ma cosa fa realmente la polizia libica? Cosa subiscono migliaia di uomini e donne africane? Per la prima volta in un film, la voce diretta dei migranti africani sulle brutali modalità con cui la Libia controlla i flussi migratori, su richiesta e grazie ai finanziamenti di Italia ed Europa.  
<http://www.cssr-pas.org/portal/2009/03/venerdì-27-marzo-anteprima-come-un-uomo-sulla-terra/>
- **HERZBERG, LA CITTA' DELL'ESPERANTO**  
**venerdì 27 marzo 2009 - ore 21**  
**sala Gandhi - Centro Studi Sereno Regis - via Garibaldi 13 - Torino**  
 Il Centro Esperanto di Torino organizza una conferenza sulla città tedesca Herzberg/Harz, proclamata all'unanimità dal locale consiglio comunale "La città dell'Esperanto" (Die Esperanto-Stadt). La conferenza sarà tenuta da Gian Carlo Fighiera, già responsabile dei congressi mondiali di Esperanto e per 33 anni funzionario di organizzazioni internazionali intergovernative a Bruxelles e Madrid.
- **Efficienza e fabbisogno energetico: due facce della stessa medaglia.**

**martedì 31 marzo 2009 - ore 17.00-19.30**

**Sala Gandhi - Centro Studi Sereno Regis - via Garibaldi 13 Torino**

Intervento di Nanni Salio.

Incontro organizzato con AIESEC, la più grande organizzazione internazionale interamente gestita da studenti. È una piattaforma che offre ai giovani l'opportunità di scoprire e sviluppare il proprio potenziale.

<http://www.cssr-pas.org/portal/2009/03/martedi-31-marzo-efficienza-e-fabbisogno-energetico-du>

- **Presentazione del libro *Nelle verdi vallate dei tassi: la libertà!* di Gianni Alasia, Visual Grafika Edizioni**

**giovedì 2 aprile 2009 - ore 18**

**Sala Gandhi - Centro Studi Sereno Regis - via Garibaldi 13 - Torino**

Con l'autore, Marco Travaglini, consigliere regionale per la provincia del Verbano-Cusio-Ossola e Giuliano Martignetti.

Si può raccontare una pagina della Resistenza, con il tocco leggero con cui si racconta una favola? Una favola in cui, in un ameno rovesciamento delle parti, i buoni sono degli animali, dei simpatici tassi in primo luogo, abitatori del Vergante, il territorio collinare declinante tra il Mottarone e il lago Maggiore, che essi, bestiole normalmente pacifiche, difendono coraggiosamente da feroci invasori; e questi sono uomini, uomini profondamente cattivi, come solo noi uomini troppo spesso sappiamo essere?

<http://www.cssr-pas.org/portal/2009/03/giovedi-2-aprile-presentazione-del-libro-nelle-verdi-vallate>

- **Lavorando con la Natura - Agricoltura sinergica, naturale e permacultura**

**giovedì 2 aprile 2009, alle ore 20,30**

**Sala Gandhi - Centro Studi Sereno Regis via Garibaldi, 13 - 10122 Torino**

Relatore:

Nicola Savio, agricoltore sinergico, progetto di sostenibilità "L'Orto di Carta"

<http://www.cssr-pas.org/portal/2009/03/giovedi-2-aprile-lavorando-con-la-natura/>

## Segnalazioni

- **Presidio "Buona Pasqua" per salvare gli agnelli dal massacro pasquale**

**sabato 21 marzo 2009 - ore 15.30**

**piazza Castello all'imbocco di via Garibaldi - Torino**

Ogni anno a Pasqua vengono uccisi 900 mila tra agnelli, capre e pecore. Animali che arrivano quasi tutti dai paesi dell'est, con lunghi "viaggi della morte", in camion in cui sono tenuti in condizioni insostenibili (molti arrivano al macello più morti che vivi) e mai sottoposti a controlli.

[http://www.agireora.org/info/news\\_dett.php?id=692](http://www.agireora.org/info/news_dett.php?id=692)

- **Ebraismo, Cristianesimo, Islam: donne e fede oggi**

**giovedì 26 marzo 2009 - ore 9.00 - 17.00**

**Sala del Consiglio Provinciale- Piazza Castello n. 205Torino**

Modera Giuseppe Valperga, curatore di Ecumenica, con il patrocinio di: UCEI - Unione Comunità Ebraiche Italiane, Commissione regionale comunicazioni sociali, Riforma - Settimanale delle chiese evangeliche Battiste, Metodiste e Valdesi, Associazione AMAL Donne Marocchine

- **Seminario - Le vittime della tratta dalla Nigeria: riti magico-religiosi e difficoltà di integrazione**

**venerdì 27 marzo 2009 - dalle ore 9.30**

**Regione Emilia Romagna - V.le A. Moro, 21 - Bologna**

<http://www.onuitalia.it/seminario%20tratta.doc>

- **Alla scoperta dello shiatsu - Serata di presentazione**

**27 marzo 2009 - ore 20.45**

**Centro yoga Shanti Marga - Via Assarotti 9 - Torino**

Come può aiutarci questa antica arte giapponese? Il nostro corpo ci parla attraverso i nostri disagi, l'umore, i pensieri, il nostro essere! Lo Shiatsu aiuta a conservare lo stato di salute, armonizzando gli squilibri nel funzionamento degli organi interni. Il trattamento Shiatsu dà al ricevente una sensazione di benefico rilassamento, stimolando e rafforzando al tempo stesso la capacità di auto-guarigione dell'individuo.

- **TU AL POSTO MIO - 4° seminario di confronto tra donne e uomini sul fenomeno della violenza di genere**

**sabato 28 marzo 2009 - ore 14.30/19.00**

**IDEA SOLIDALE - Corso Novara, 64 - Torino**

Il seminario si aprirà con la proiezione di un breve filmato, a seguito del quale i partecipanti si divideranno in gruppi - di sole donne e di soli uomini - per approfondirne i contenuti. Tutti

gli intervenuti condivideranno le sintesi del lavoro di ciascun gruppo per iniziare il dibattito e riflettere su cosa, ognuno/a chiede e può dare, per eliminare la violenza contro le donne e migliorare la qualità del rapporto donna-uomo. Info: Comune di Torino - Settore Pari Opportunità e Politiche di Genere Tel. 011 4432508

- **Osare la pace per fede III - RI... CREARSI - Abitare la terra, custodire la creazione**  
**28-29 Marzo 2009 - Torino**  
Due giorni di dialogo intenso e di festa, tra giovani delle diverse chiese, sui temi dell'ambiente e della salvaguardia del creato. Un'occasione unica di incontro ecumenico, in una città di grande interesse per la presenza di una ricca varietà confessionale; un'occasione di conoscenza reciproca e di preghiera condivisa.  
<http://www.osarelapace.it/home-page/>
- **Conversazione sul tema: Effetti della clinica psicoanalitica sul disinserimento sociale**  
**venerdì 3 aprile 2009 - ore 16-19**  
**Libreria Coop, p.zza Castello 113 - Torino**  
Presiede Domenico Cosenza. Discutono: Gian Francesco Arzente, Maria Bolgiani, Rosa Elena Manzetti, Silvia Morrone. La partecipazione è gratuita. L'iscrizione è obbligatoria, entro il 20 marzo. I testi saranno inviati al momento dell'iscrizione. Per le iscrizioni inviare una mail a: [silviamorrone@alice.it](mailto:silviamorrone@alice.it)
- **GESTIONE DEI RIFIUTI : IMPATTI SULL'AMBIENTE E LA SALUTE, ALTERNATIVE**  
**sabato 18 aprile 2009 - ore 9,00 - 18,00**  
**Sede Consiglio Regionale - via Galvani 12, Milano**  
Ad un anno dalla eclatante emersione dell'emergenza rifiuti a Napoli (in realtà iniziata nel 1994) e di fronte all'uso di questa vicenda per spingere verso la "scorciatoia" dell'incenerimento, Medicina Democratica vuole offrire con questo convegno una occasione di riflessione sul problema della gestione dei rifiuti nel nostro paese con una attenzione agli aspetti ambientali e di tutela della salute.

## Riflessioni

- **Sistema economico, dottrina economica, economisti di Johan Galtung**  
Che cosa diremmo di meteorologi incapaci di predire grossi uragani che devastano gli umani e ciò che essi hanno costruito, come città e case, trascinandoli in aria e sbattendoli chissà dove? Potremmo forse accettare la loro incapacità di fare alcunché, ma accetteremmo l'assenza di qualunque allarme tempestivo? No, e peraltro loro sono piuttosto bravi in tali allarmi. Non c'è ragione di sospettare che ci abbiano preso gusto a essere nell'occhio degli uragani, né che l'industria turistica li paghi per non far fuggire la gente per paura. (continua)  
<http://www.csr-pas.org/portal/2009/03/sistema-economico-dottrina-economica-economisti-johan-galtung>
- **...e poi, sempre a lume di (più) candele...**  
**di Cinzia Picchioni**  
A proposito del secondo incontro Leggere Gandhi a Torino - Centro Studi Sereno Regis, mercoledì 18 marzo 2009  
Abbiamo cominciato ad appoggiare i piedi bene-bene per terra, a rilassare le spalle, a chiudere gli occhi (per un po' potevamo non vedere), la bocca (per un po' potevamo non parlare) e siamo stati/e qualche tempo in silenzio, per acquietare la mente dopo le molte parole.  
Abbiamo letto (p. 47) Gandhi dire: «La forza sta nell'assenza di paura» e lo yoga ci offre abhyaya mudra, il gesto (mudra) del coraggio (abhyaya), che è anche chiamato il «gesto che tiene lontana la paura». (continua)
- **"Dovete riappropriarvi dell'acqua e riappropriarvi del diritto a un'aria pura". Così parlò ai Calabresi padre Alex Zanotelli**  
**di Silvia Berruto**  
Estratti dalla messa in comune di alcune parti del messaggio di Alex Zanotelli. A Crotone, il 1 marzo 2009  
Piazza della Resistenza accoglie con un lungo, affranto dal troppo subito, caloroso applauso, padre Alex Zanotelli il cui intervento continua a commuovermi anche ora che scrivo a più di mille e oltre chilometri di distanza da Crotone. "Finalmente quest'anno è la Calabria che è in piazza.  
Quindi grazie a voi! (continua)  
<http://liberostile.blogspot.com/2009/03/dovete-riappropriarvi-dellacqua-e.html>

**Libri - Segnalazioni e recensioni** (a cura della Biblioteca del Centro Studi Sereno Regis - Orario: lunedì-mercoledì-venerdì: dalle ore 10 alle ore 16; martedì-giovedì: dalle ore 12.30 alle ore 18.30)

- **Tre segnalazioni per i più giovani**

Emanuela Nava, "Sulle orme di Gandhi. Storia e storie di Vandana Shiva", Editoriale Scienza, Trieste 2007, p. 85

Jacquie Wines, Sarah Horne, "Il pianeta lo salvo io! In 101 mosse", EDT, Torino 2007, p. 144

Giovanni Marchese, Luca Patanè, "Ti sto cercando", Tunué, Latina 2008, p. 87

<http://www.ccsr-pas.org/portal/2009/03/novita-libri-tre-segnalazioni-per-i-piu-giovani/>

**Pillole di semplicità volontaria** (a cura di Cinzia Picchioni - Per contatti: via Bertola, 57 - Torino - 011539170)

- **Pillola ... .. lenta**

Accidenti! Quest'anno ci è sfuggita! Parlo della «Giornata della lentezza», inventata da Bruno Contigiani, ex manager stressato che ha capito l'importanza di rallentare. Guarda caso l'ha capito dopo un incidente che l'ha costretto a fermarsi e – finalmente – riflettere sulla propria vita, invece di correre da un impegno all'altro. Quella di quest'anno è stata la terza Giornata della lentezza (un evento mondiale) e per ricordarci di segnalarla su un calendario per il prossimo anno ho pensato di riportare i primi dieci «comandamenti» indicati dall'autore delle Giornate mondiali della lentezza:

1. Svegliatevi 5 minuti prima: si farà tutto senza fretta

2. Salutare le persone: in coda, in ascensore, al bar, in ufficio

3. Scrivere gli sms senza usare le abbreviazioni

4. Evitare di fare due cose contemporaneamente

5. Non iscriversi in una palestra dall'altro lato della città

6. Non riempire l'agenda di appuntamenti: lasciamo qualche sano momento di vuoto

7. Fare una camminata invece di incolonnarsi nel traffico

8. La sera, leggere i giornali invece di fare zapping alla tv

9. Evitare qualche viaggio nei week-end e godersi la città

10. Smettere di continuare a ripetersi «non ho tempo»

Altri suggerimenti sul sito dell'associazione: [www.vivereconlentezza.it](http://www.vivereconlentezza.it)

**Arti e nonviolenza** (a cura della redazione)

- **ART PROGRAM\_05/Spring 2009**

giovedì 19 marzo 2009 - ore 20.30

PAV / Parco Arte Vivente - Via Giordano Bruno, 31 Torino

Inner focus. Conversazione con Andrea Caretto e Raffaella Spagna a cura di Claudio Cravero nell'ambito del Workshop GROUND\_level

<http://parcoartevivente.it/acpav/index.php?id=news&S=38&ret=24>

- **CORPO NEGATO E DIRITTI DEL CORPO**

dal 17 al 30 Marzo 2009 - dal lunedì al venerdì 14.00/19.00

CASA ARCI - Via Berthollet 13 - Torino

Mostra di artisti nigeriani contro la pratica delle mutilazioni genitali femminili. Iniziativa promossa dall'Arci nell'ambito del progetto "Gemma: rete di tutela dei diritti delle donne"

<http://www.arcitorino.it/node/1793>

**Centro Studi Sereno Regis onlus**

Via Garibaldi, 13 - 10122 Torino

Tel. +39 011532824 +39 011549004

Fax +39 0115158000

E-mail [info@serenoregis.org](mailto:info@serenoregis.org)

Web [www.serenoregis.org](http://www.serenoregis.org)

PRIVACY E NOTE LEGALI - Questo messaggio ti arriva o perché sei iscritto alla Newsletter del Centro Studi Sereno Regis o perché abbiamo reperito il tuo indirizzo elettronico direttamente da un messaggio che ci avevi precedentemente inviato o da un messaggio che ha reso pubblico il tuo indirizzo di posta elettronica o perché il tuo indirizzo era già presente nei nostri archivi. Rispettiamo la vigente normativa sulla privacy (L. 675/96 e successive modifiche-integrazioni), quindi, in ottemperanza alla direttiva europea sulle comunicazioni on-line (direttiva 2000/31/CE), se non desideri ricevere ulteriori informazioni e/o se questo messaggio ti ha disturbato, se ti

giunge per errore o non desideri riceverne più in futuro, rispondi a questo messaggio chiedendo la cancellazione dalla lista.