

Claude AnShin Thomas

Claude AnShin Thomas é nato a Meadville, in Pennsylvania U.S.A., il 21 novembre 1947 ed ha partecipato alla guerra in Vietnam negli anni '66 e '67 come capo pattuglia di elicotteri. E' stato abbattuto in cinque diverse occasioni ed è rientrato negli Stati Uniti nel 1968 a seguito di ferite di guerra.

Da allora ha lavorato per guarire le ferite derivanti da quella guerra, sia emozionalmente che mentalmente e spiritualmente, in un cammino vissuto nella stessa condizione di infelicità, di tossicodipendenza e di alcolismo, come a tanti altri reduci.

A partire dall'incontro con il monaco buddhista vietnamita Thich Nhat Hanh, avvenuto in Francia nel 1991 durante un ritiro per veterani, Claude AnShin Thomas ha partecipato e promosso numerose iniziative di riconciliazione in diversi paesi, riuscendo a riconciliarsi con la sua esperienza di sofferenza.

Ordinato monaco buddhista Zen nell'agosto del 1995, Claude AnShin ha condiviso le sue riflessioni in diversi articoli pubblicati negli U.S.A. in Germania ed in Italia. In Italia ha pubblicato, presso editori privati, due libri dal titolo "Semi di pace" ed "Un cammino di liberazione". Nella collana Oscar Mondadori ha pubblicato il libro: "Ero un soldato - dall'orrore del Vietnam all'incontro con il Buddhismo", presentato in Italia nel 2005.

Claude AnShin tiene conferenze internazionali in comunità laiche e religiose su come trasformare la cultura della violenza in cultura della pace nella nostra vita quotidiana. Organizza e conduce ritiri di meditazione e di pratica di Consapevolezza che forniscono ai partecipanti indicazioni e strumenti su come sviluppare un processo di guarigione spirituale, emotiva e psicologica. Da molti anni il suo pellegrinaggio tocca anche l'Italia dove ha tenuto diversi incontri e conferenze in università, chiese e scuole di molte città italiane..

Claude AnShin Thomas ha preso i voti come monaco mendicante e lavora e insegna esclusivamente sulla base delle offerte, per questo si richiede un'offerta libera.

DOVE

24 GIUGNO	MILANO
25 GIUGNO	MURISENGO (AL)
27 GIUGNO	CASALE (AL)
28 GIUGNO	VERCELLI
29 GIUGNO	TORINO
30 GIUGNO	SAN MAURO (TO)
2 LUGLIO	CASALE (AL)

**RITIRO DI PRATICA
aperto a tutti anche a
chi non ha esperienza**

3/4 LUGLIO RONCAGLIA (AL)

**PER INFORMAZIONI E
ISCRIZIONI AL
RITIRO DI
MEDITAZIONE
DIPRATICA:**

p.urbinati@percorsiaperti.com

Tel.: 335 7072007

CLAUDE ANSHIN THOMAS

Monaco zen statunitense
ex-soldato reduce del vietnam

**Trovare la pace
trasformando la
violenza che è
dentro di noi**



24 GIUGNO 4 LUGLIO 2010

- MILANO - MURISENGO - CASALE
- VERCELLI - TORINO - SAN MAURO

24 GIUGNO
MILANO
Incontro pubblico
Ore 19.30

Via Marocco 14 MM Loreto / Caiazzo
Posti limitati. Per iscrizioni:
p.urbinati@percorsiaperti.com

25 GIUGNO
MURISENGO
Incontro con la comunità

Incontro riservato agli operatori sociali
e agli utenti della comunità Al Gallo

27 GIUGNO
CASALE MONFERRATO
Meditazione camminata
Ore 10.30

Parco pubblico La Cittadella
Ritrovo all'albero di Valentina
La meditazione è dedicata al tema della
violenza in famiglia e sulle donne

28 GIUGNO
VERCELLI
Incontro pubblico

Ore 20.30

Centro Servizi del Volontariato
Via Galileo Ferraris 73

29 GIUGNO
TORINO
Incontro pubblico
Ore 21.00

YogaSangha—Via Villa Glori, 6
Posti limitati. Per iscrizioni:
p.urbinati@percorsiaperti.com

30 GIUGNO
SAN MAURO TORINESE
Incontro pubblico
Interreligioso
Ore 20.00

Sede del Comune, Via Martiri della
Libertà 150 (ingresso piazzetta lato
chiesa)
Riflessione interreligiosa sul tema:
Trovare la pace trasformando la violenza
che è dentro di noi

2 LUGLIO
CASALE MONFERRATO
Incontro con l'Hospice

Incontro riservato agli operatori sociali
dell'Hospice

3/4 LUGLIO
RONCAGLIA (AL)
Ritiro di pratica
di meditazione

Incontro di meditazione **aperto a tutti**,
anche a chi non abbia mai meditato.

PROGRAMMA DEL RITIRO
RONCAGLIA (AL)

Presso l'agriturismo Cascina Trapella
Strada San Martino 38/40 — Roncaglia
Posti limitati. Per iscrizioni:
p.urbinati@percorsiaperti.com

Il ritiro non ha carattere residenziale.
Per chi necessitasse ospitalità sono
disponibili camere in convenzione c/o
l'agriturismo. Il numero dei posti è limi-
tato ed è necessario richiedere infor-
mazioni all'atto della iscrizione.

La quota di iscrizione al ritiro è
di **70 Euro**

Orai del ritiro

Sabato 3 Luglio
Ore 10,00 Inizio lavori
Ore 13,00 Pranzo
Ore 14,00 Inizio lavori
Ore 17,30 Fine lavori

Domenica 4 Luglio
Ore 10,00 Inizio lavori
Ore 13,00 Pranzo
Ore 14,00 Inizio lavori
Ore 17,00 Fine Lavori

Occorrente

Qualcosa di comodo da in-
dossare. Un cuscino per se-
dersi, una coperta.