



## L'invasione delle mozzarelle blu

stanotte ho fatto un sogno  
e nel mio sogno cadevano dal cielo  
piovevano  
planavano  
gentili come solo loro sanno essere  
mozzarelle  
centinaia, migliaia, forse milioni di  
mozzarelle  
mozzarelle blu  
azzurrine  
blu cobalto  
blu oltremare  
le vedevo venir giù  
mozzarelle  
tutte blu  
scendevano e si posavano delicate sulle  
strade  
nelle piazze  
lungo i viali  
sui tetti delle auto in sosta  
sui tetti delle case  
sui semafori  
tra le aiuole dei giardini  
ai bordi del fiume  
sui marciapiedi  
nei tombini  
pensai: chi l'avrebbe detto?  
pensai: questo è solo un sogno, ora mi  
sveglierò  
andai al frigo  
lo aprii  
c'era mezzo pollo arrosto  
verde  
un salame giallo  
un cespo di insalata viola  
una papaya bianca a pois rossi  
e intanto che ammiravo  
l'incredibile arcobaleno di colori  
una mozzarella dimenticata nell'ultimo  
scomparto  
rotolò fuori posandosi sul mio piede nudo  
la calciai con forza contro il muro  
a creare una meravigliosa esplosione di  
mille toni di blu  
colanti lungo la parete  
tornai a letto  
e non ci pensai più

Poesia di Guido Catalano,  
realizzata nell'ambito del progetto  
**dalla Terra alla forchetta,**  
un'iniziativa del  
Centro Studi Sereno Regis  
in collaborazione con Mani Tese

Con il contributo di



Direzione Ambiente, Settore Sostenibilità,  
Salvaguardia ed Educazione Ambientale



## La cenetta romantica dell'uomo globale

indosserò la mia camicia più  
meravigliosa  
al nostro primo appuntamento  
l'hanno cucita e poi piegata nel  
misterioso Bangladesh  
t'accoglierò con un gran mazzo di rose  
rosse profumate  
arrivano dal Kenya  
solo per te  
e poi ti sfamerò mia bella  
broccoli e carotine di Polonia  
ché so, sei ghiotta di verdure sane  
condite d'olio spremuto dall'uliva della  
Spagna  
e ancor ciliegie  
ciliegie rosse, grosse e sugose  
dolci ciliegie anche se autunno è qui  
un lungo viaggio hanno compiuto  
attraversato l'oceano immenso  
per addolcirti le labbra ed il palato  
12.000 km, mica cazzi  
solo per te mia bella  
solo per te  
infine brinderemo con coppe di cristallo  
al nostro amor globale  
col vin frizzicarello dell'Africa del sud  
finché satolli ed ebbri  
ci baceremo  
ma il nostro primo bacio  
no  
no, mi dispiace  
non te lo posso far giunger di lontano  
qui lo produrremo  
qui lo consumeremo  
forse sarà tra i baci un bacio austero  
sicuramente sarà a Kilometro zero

Poesia di Guido Catalano,  
realizzata nell'ambito del progetto  
**dalla Terra alla forchetta,**  
un'iniziativa del  
Centro Studi Sereno Regis  
in collaborazione con Mani Tese

Con il contributo di



Direzione Ambiente, Settore Sostenibilità,  
Salvaguardia ed Educazione Ambientale



## L'insostenibile leggerezza della Simmenthal

una volta ho visto un film che un tipo andava a mangiare da Mac Donald  
tipo per un mese intero  
colazione, pranzo e cena  
per un mese intero  
cena, pranzo e colazione  
era un esperimento  
alla fine dell'esperimento  
era ingrassato come una bestia  
e stava per morire  
giuro  
basta un mese  
e il discorso è  
che nelle lontane Americhe  
c'è un sacco di gente che si nutre in  
questo modo  
tipicamente i poveracci  
nelle lontane Americhe il tasso di grandi  
obesi  
è spaventoso  
solo che noi non lo sappiamo  
perché vediamo i loro film  
dove sono tutti belli, magri e sani  
mangiano sedani e carote  
yogurt e insalatine di campo  
ottima carne di bovi lasciati pascolare  
liberi su verdeggianti colline  
nei film  
io, sì, lo ammetto  
non dico a livello dei grandi obesi  
americani  
ma sono sempre stato un consumatore  
insostenibile  
inconsapevole, ignaro, incosciente  
sì, lo ammetto  
se voi vedeste la quantità di carne  
Simmenthal  
che riesco a consumare in un mese  
beh, avreste difficoltà a crederci  
io non so cosa mi accadrebbe se  
provassi  
a nutrirmi di carne Simmenthal per un  
mese intero  
colazione, pranzo e cena  
non lo farò  
non vi preoccupate  
probabilmente dovrei imparare a  
cucinare

Poesia di Guido Catalano,  
realizzata nell'ambito del progetto  
**dalla Terra alla forchetta,**  
un'iniziativa del  
Centro Studi Sereno Regis  
in collaborazione con Mani Tese

Con il contributo di



Direzione Ambiente, Settore Sostenibilità,  
Salvaguardia ed Educazione Ambientale